



# SC Plettenberg 1889 e.V.

## Stadtstadion Elsewiese

# Trainingsplan

## gültig ab 01.08.2022

Wochentag	Montag						Dienstag						Mittwoch					
Platz Uhrzeit	H 1	K	H 2	K	KF	K	H 1	K	H 2	K	KF	K	H 1	K	H 2	K	KF	K
16:00 - 16:30											F1	3	F2 / G1	1				
16:30 - 17:00			E2	4	E3	3					F1		F2 / G1		E2	4	E3	3
17:00 - 17:30	D2	2	E2		E3		E1	3			F1		F2 / G1		E2		E3	
17:30 - 18:00	D2		E2		E3		E1		D1	2	C1	4	D2	2	E2		E3	
18:00 - 18:30	D2						E1		D1		C1		D2					
18:30 - 19:00									D1		C1		D2					
19:00 - 19:30	AH	3	Ü 50	1			I.	3	II.	1	Belegt durch SCP wenn Wochenspiele							
19:30 - 20:00	AH		Ü 50				I.		II.									
20:00 - 20:30	AH		Ü 50				I.		II.									
20:30 - 21:00							I.		II.									
21:00 - 21:30																		
21:30 - 22:00																		

Wochentag	Donnerstag						Freitag						
Platz Uhrzeit	H 1	K	H 2	K	KF	K	H 1	K	H 2	K	KF	K	
16:00 - 16:30			F1	1									
16:30 - 17:00			F1										
17:00 - 17:30	D1	4	F1		E1	1	E1	2	F2	4	G1	4	
17:30 - 18:00	D1		C1	2	E1		E1		F2		G1		
18:00 - 18:30	D1		C1		E1		E1		F2		G1		
18:30 - 19:00			C1		Belegt durch SCP wenn Wochenspiele								
19:00 - 19:30	I.	3	II.	1		I.	3	II.	1				
19:30 - 20:00	I.		II.			I.		II.					
20:00 - 20:30	I.		II.			I.		II.					
20:30 - 21:00	I.		II.			I.		II.					
21:00 - 21:30													
21:30 - 22:00													

### Legende

H 1	= Untere Hälfte
H 2	= Obere Hälfte
KF	= Kleinfeld
K	= Kabine
	= freie Zeiten